



Zabawa relaksacyjna „Lokomotywa”



Uczniowie leżą na dywanie. Mają zamknięte oczy.

Zapraszam was na wycieczkę. Będziemy dzisiaj jechać pociągiem.

Zaczynamy naszą podróż.

Idziemy na dworzec kolejowy. Jest bardzo rano. Budzi się świt. Ptaki zaczynają śpiewać. W oddali słychać szczekające psy. Idziemy powoli – jeszcze mamy sen na powiekach. Dochodzimy do stacji. Słychać gwizd lokomotywy. Stukot kół pociągu i zgrzyt hamulców. Pociąg zatrzymuje się. My powoli wsiadamy do pociągu. Uważnie stąpamy po schodkach. Szukamy swojego przedziału, zajmujemy w nim miejsce. Pociąg rusza. Kołysze się powoli. Nabiera prędkości. Słychać stukot kół. Tak, to to tak, to to tak... Nagle znów hamowanie i zgrzyt hamulców. Szarpnięcie ostre. Udało się – nikt się nie przewrócił. Wychodzimy powoli z pociągu. Noga za nogą schodzimy ze schodków. Jesteśmy na peronie. Pociąg nasz odjeżdża. Słychać gwizd i stukot kół. . Tak, to to tak, to to tak...

Podstawa programowa	<i>Dokument „Podstawa programowa edukacji wczesnoszkolnej w zakresie edukacji społecznej: 5.2) Współpracuje z innymi w zabawie, w nauce szkolnej i w sytuacjach życiowych; przestrzega reguł obowiązujących w społeczności dziecięcej oraz świecie dorosłych, grzecznie zwraca się do innych w szkole, w domu i na ulicy.</i>
Opis zawartości zasobu	Zabawa zawiera instrukcję nauczyciela skierowaną do dzieci. Wpływa relaksująco na grupę. Pobudza wyobraźnię.
Autorzy	Barbara Goliszek